Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение начальная общеобразовательная школа № 40 имени Н.Т.Воробьева станицы Ленинградской муниципального образования Ленинградский район

Бауэр Елена Вениаминовна

Подписан: Бауэр Елена Вениаминовна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Ленинградская, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 40 ИМЕНИ Н.Т. ВОРОБЬЁВА СТАНИЦЫ ЛЕНИНГРАДСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКИЙ РАЙОН, СНИЛС=00397262140, ИНН=234101984585, E=school40@len.kubannet.ru, G=Елена Вениаминовна, SN=Бауэр, CN=Бауэр Елена Вениаминовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.26 14:53:49+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

РАССМОТРЕНО
На заседании
педагогического совета
протокол№1 от30.08.2023”

УТВЕРЖДЕНО
Директором
_____Е.В. Бауэр
Приказ МБОУ НОШ № 40
№___от31.08.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования (3-4 класс)
на 2023 – 2024 учебный год

Ленинградский муниципальный район,
Краснодарский край
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения начальной общеобразовательной школы № 40 имени Н.Т. Воробьева станицы Ленинградской муниципального образования Ленинградский район(далее - учебный план) для 3-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

2.Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

3.Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подходи индивидуализацию обучения.

4. Федеральный учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в сфере образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном (нерусском) языке, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий, отводимых на изучение этих языков, по классам (годам) обучения.

5. Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленностис учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

6. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, – 20%от общего объёма.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

7. Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

8. Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другие). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

9. Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

10. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных

учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

11. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

12. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся.

13. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации ООП НОО определяет организация, осуществляющая образовательную деятельность.

14. В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

15. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитываетсяпри определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

Учебный план является частью образовательной программы, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативная база для разработки учебного плана

Учебный план образовательной организации разработан на основе следующих нормативных документов:

Федеральный Закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее - Закон);

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 г. № 373, в редакции приказа Минобрнауки России от 11.12.2020 г. № 712 (далее - ФГОС начального общего образования);

Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее - СП 2.4.3648-20);

Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685¬21 «Гигиенические

нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685¬21);

ПриказМинпросвещенияРоссииот21сентября2022г.№858"Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использовании яисключенных учебников"(далее Федеральный перечень учебников);

Приказ Минобрнауки России от 9 июня 2016 г. № 699 "Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования".

Режим функционирования образовательной организации

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Учебный год в МБОУ НОШ № 40 начинается01.09.2023 и заканчивается 25.05.2024.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для для3–4-х классов–34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет135 учебных недель. Обучение в 3-4х классах осуществляется по 5-дневной учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для3–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры для обучающихся 3-4 классов - 5 уроков.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 3039 часов.

Обучение осуществляется в одну смену по четвертям:

1 четверть - с 1 сентября 2023 года по 27 октября 2023 года (8 недель + 1 сентября (пятница);
2 четверть -с 7 ноября 2023 года по 29 декабря 2023 года (8 недель);
3 четверть - с 9 января 2024 года по 22 марта 2024 года (11 недель);
4 четверть - с 1 апреля 2024 года по 25 мая 2024 года (7 недель).

Каникулы	**Сроки**	**Количество дней**	**Выход на занятия**
Осенние	с 28 октября 2023 г. по 5 ноября 2023 г.	9 дней	6 ноября 2023 г.
Зимние	с 30 декабря 2023 г. по 8 января 2024 г.	10 дней	9 января 2024 г.
Весенние	с 23 марта 2024 г. по	9 дней	1 апреля 2024 г.

	31 марта 2024 г.		
ИТОГО		27 дней	

Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка (в академических часах)в 3-4 классах – 23 часа

Режим начала занятий, расписание звонков, продолжительность динамических пауз:

1смена
3-4 классы
1 урок 8.00 - 8.40 2 урок 9.00 - 9.40 3 урок 09.50 – 10.30 4 урок 10.50 - 11.30 5 урок 11.40 - 12.20

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

Начало занятий, не ранее 8.00. Продолжительность учебного занятия для обучающихся во всех классах не должна превышать 45 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) по затрате времени на его выполнение в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 не должен превышать (в астрономических часах): во 2-3 классах- 1,5 часа, в 4 классе- 2 часа.

Выбор учебников и учебных пособий, используемых при реализации учебного плана

Изучение учебных предметов обязательной части федерального компонента учебного плана организуется с использованием учебников, включенных в Федеральный перечень, утвержденный приказом Минпросвещения России 21сентября2022г.№858"Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованиюприреализацииимеющихгосударственнуюаккредитациюобразовательныхпрограмм начального общего, основного общего, среднего общего образованияорганизациями,осуществляющимиобразовательнуюдеятельностьи установления предельного срока использования исключенных учебников".

Перечень учебников

№п/п	Предмет	Автор/авторский коллектив	Наименование учебника	Издательство
3 класс				
1	Русский язык	Канакина В.П., Горецкий В.Г.	Русский язык 3 класс, в 2-х частях	Просвещение
2	Литературное чтение	Климанова Л.Ф., Горецкий В.Г., Голованова М.В.	Литературное чтение 3 класс, в 2-х частях	Просвещение
3	Математика	Моро М.И., Бантова М.А., Бельтюкова Г.В. и др.	Математика 3 класс, в 2-х частях	Просвещение
4	Окружающий мир	Плешаков А.А.	Окружающий мир 3 класс, в 2-х частях	Просвещение
5	Технология	Роговцева Н.И., Богданова Н.В., Шипилова Н.В.	Технология 3 класс	Просвещение
6	Изобразительное искусство	Горяева Н.А., Неменская Л.А., Питерских А.С. и др. / Под ред.	Изобразительное искусство 3 класс	Просвещение

		НеменскогоБ.М.		
7	Физическая культура	Лях В.И.	Физическая культура 1-4 класс	Просвещение
8	Музыка	Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С.	Музыка 3 класс	Просвещение
9	Английский язык	Афанасьева О.В., Михеева И.В.	Английский язык 3 класс	Дрофа
10	Кубановедение	Мирук М.В., Паскевич Н.Я.	Кубановедение 3 класс	ОИЦП Перспективы образования
4 класс				
1	Русский язык	Канакина В.П., Горецкий В.Г.	Русский язык 4 класс, в 2-х частях	Просвещение
2	Литературное чтение	Климанова Л.Ф., Горецкий В.Г., Голованова М.В.	Литературное чтение 4 класс, в 2-х частях	Просвещение
3	Математика	Моро М.И., Бантова М.А., Бельтюкова Г.В. и др.	Математика 4 класс, в 2-х частях	Просвещение
4	Окружающий мир	Плешаков А.А.	Окружающий мир 4 класс, в 2-х частях	Просвещение
5	Технология	Роговцева Н.И., Богданова Н.В., Шипилова Н.В.	Технология 4 класс	Просвещение
6	Изобразительное искусство	Неменская Л.А. / Под ред. Неменского Б.М.	Изобразительное искусство 4 класс	Просвещение
7	Физическая культура	Лях В.И.	Физическая культура 1-4 класс	Просвещение
8	Музыка	Критская Е.Д., Сергеева Г.П., Шмагина Т.С.	Музыка 4 класс	Просвещение
9	Английский язык	Афанасьева О.В., Михеева И.В.	Английский язык 4 класс	Дрофа
10	Кубановедение	Мирук М.В., Паскевич Н.Я.	Кубановедение 4 класс	ОИЦП Перспективы образования
11	Основы религиозных культур и светской этики	Васильева О.Ю., Кульберг А.С., Корытко О.В. и другие; под науч. ред. Васильевой О.Ю.	Основы религиозных культур и светской этики. Основы православной культуры. 4 класс: учебник: в 2 частях	Просвещение

Особенности учебного плана

Учебный план начального общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС начального общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Учебный план начального общего образования реализуется в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 06.10.2009 № 373.

Количество часов на учебный предмет «Русский язык» отводится во 3-4 классах – 4,8 часа в неделю.

Учебный предмет «Литературное чтение» в 3-4 классах – 4 часа в неделю.

Учебный предмет «Родной язык (русский)» в 3-4 классах во втором полугодии преподается в объеме 0,2 часа в неделю.

Учебный предмет «Литературное чтение на родном языке (русском)» в 3-4 классах во втором полугодии преподается в объеме 0,2 часа в неделю.

Изучение предмета "Окружающий мир" предусмотрено в объеме 2 часов в неделю.

Реализация программы по предмету «Физическая культура» предусматривается в объеме 2 часов в неделю, третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности.

Региональная специфика учебного плана

1. Региональной спецификой учебного плана является изучение учебного предмета «Кубановедение» в объёме 1 часа в неделю в течение всего учебного года из части, формируемой участниками образовательных отношений в 3-х классах.В 4 классах завершение изучения курса «Кубановедение» будет реализовываться за счет часов внеурочной деятельности.

Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» представлена в 4 классе учебным предметом «Основы религиозных культур и светской этики», модуль «Основы православной культуры» в объёме 1 часа в неделю в течение всего учебного года (всего -34 часа).

Учебный курс «Основы православной культуры» в3 классах реализуется за счет кружков внеурочной деятельности «Основы православной культуры».

В целях реализациипрограммы «Формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни» в 3-4х классах предусмотрено освоение знаний об основных нормах здорового и безопасного образа жизни следующими средствами: "Урочная деятельность", "Внеурочная деятельность", "Классное руководство", "Профилактика и безопасность";

при реализации воспитательного потенциала уроков особое внимание уделить изучению раздела "Правила безопасной жизни" предмета "Окружающий мир" и конкретизированным требованиям к предметным результатам;

при реализации программы формирования универсальных учебных действий учитывать их значительное положительное влияние на успешное овладение младшими школьниками начальными сведениями об информационной безопасности при работе с обучающими и игровыми цифровыми ресурсами.

В целях реализации регионального проекта «Основы финансовой грамотности» в рамках внеурочной деятельности предусмотрен кружок «Финансовая грамотность».

В целях реализации регионального проекта «Функциональная грамотность» в рамках внеурочной деятельности предусмотрен кружок «Функциональная грамотность».

Классами казачьей направленности являются» 3 «Б» и 4 «А» в которых реализуется следующие курсы:

Направление	Форма
Кубановедение 3 «Б»	Урок
Кубановедение 4 «А»	Кружок
Объединение «Кубанская удаль» (ОФП)	Кружок
История и традиции кубанского казачества	Кружок
Основы православной культуры	Кружок
Танцевальная студия "Казачок"	Кружок

Курс «Шахматы» реализуется в разновозрастных группах (3-4 класс) в рамках кружка дополнительного образования

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

За счет части, формируемой участниками образовательных отношений, введен учебный предмет «Кубановедение» в3классах в целях изучения региональных

особенностей, формирования общей культуры, духовно-нравственного, гражданского, социального, личностного и интеллектуального развития обучающихся.

Деление классов на группы

При изучении английского языка в 3-4 классах осуществляется деление на группы (численность обучающихся составляет 20 и более человек).

Учебные планы для III-IV классов

Таблица-сетка часов учебного плана для 3- 4 классов представлена в приложении.

Формы промежуточной аттестации обучающихся

Формы промежуточной аттестации обучающихся указаны по классам и предметам в соответствии с действующим в школе «Положением о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости в МБОУ НОШ № 40.

Промежуточная аттестация–процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Кадровое и методическое обеспечение соответствует требованиям учебного плана.

Директор школы Е.В.Бауэр

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
начальной общеобразовательной школы № 40 имени Н.Т. Воробьёва
станицы Ленинградской муниципального образования Ленинградского района Краснодарского края
на 2023/2024учебный год
в3-4 классах

Предметная область	**Учебный предмет**	**Количество часов в неделю**									
		1а	**1б**	**1в**	**2а**	**2б**	**2в**	**3а**	**3б**	**4а**	**4б**
Обязательная часть											
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	4,75	4,75	4.75	4.75
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	3,75	3,75	3.75	3.75
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	0	0	0	0	0	0	0,25	0,25	0.25	0.25
	Литературное чтение на родном языке (русском)	0	0	0	0	0	0	0,25	0,25	0,25	0,25
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Итого		20	20	20	22	22	22	22	22	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Наименование учебного курса											
Кубановедение		0	0	0	1	1	1	1	1	0	0

Итого	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	20	20	20	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	660	660	660	782	782	782	782	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
начальной общеобразовательной школы № 40 имени Н.Т. Воробьёва
станицы Ленинградской муниципального образования Ленинградского района Краснодарского края
на 2023/2024учебный год
в3-4 классах

Тематика внеурочной деятельности	**Учебные курсы**	**Количество часов в неделю**									
		1а	**1б**	**1в**	**2а**	**2б**	**2в**	**3а**	**3б**	**4а**	**4б**
Развитие личности и самореализация обучающихся (творческое и физическое развитие, др.)	Танцевальная студия "Казачок"	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Здоровый ребенок – успешный ребенок	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1
	Объединение «Кубанская удаль» (ОФП)	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0
Профориентационная работа предпринимательство/ финансовая грамотность	"Финансовая грамотность"	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1
	Разговор о профессиях в рамках недели профориентации	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.25	0.5
Комплекс воспитательных мероприятий	«Безопасные дороги Кубани»	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75
	Программа "Орлята России"	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0
Дополнительное изучение учебных предметов (углубленное изучение учебных предметов, учебно-исследовательская н проекгная деятельность, регионалальный/этнокультурный компонент н др)	"Кубановедение"	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1
	"История и традиции кубанского казачества	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0
	"ОПК "Мы православные"	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
	предметные олимпиады. тематические недели. интеллектуальные марафоны. проектная деятельность	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25
	Краеведческий туризм	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.25	0.25

	(виртуальные и очные экскурсии по краю)										
Классный час «Разговор о важном» (цикл классных часов для обучающихся)	"Разговор о важном"	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Формирование функциональной грамотности	"Функциональная грамотность"	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	ИТОГО недельная нагрузка	9	9	9	9	9	9	8	8	9.5	7.75